

Hey EFC my name is Michael, and if you don't know me, I am one of the small group leaders here.

When I first began looking at Psalm 123 I wondered how on earth I was going to preach a sermon on a mere four verses. In fact, let's just read through this passage very quickly and you will see what I mean. In the Old Testament, people would often stand when the Scriptures were read, so if you would like to do so, I would encourage you to stand—even in your own home—as we read the Scriptures.

[Reads Psalm 123]

Let's pray. [Prays] In addition to the Psalm being very short, it's kind of melancholy and dark also. There are no "The Lord is my shepherd" or "Blessed be the man" verses. It doesn't really end on an encouraging note, but the truth is, I think we can all relate to how the Psalmist feels. Psalm 123 is a picture of someone who is really just struggling deep in their soul; wrestling with God. Have you ever had a moment like that? I have heard it said that the two most common lies people tell in church are "I'm praying for you" and "I'm doing fine." But the truth is we aren't always doing fine are we? Recently I was dealing with a difficult situation in my own life and rather than go into a place where many people were and talk to them, I just sat out in the car alone for a long time. I remember my wife telling me about a time many years ago during a dark season that she just drove around crying and praying and listening to a Christian song over and over because she didn't know what else to do. We've all been there

I think for many, if not all of us, this past year has been full of some difficult and dark times. There may have been moments for you when you felt like God was far away. So before we begin exploring this passage, I think there are two questions we need to ask: First – what exactly is going on with the Psalmist in this passage, and second, what does it teach Christians about navigating the difficult seasons of our own lives?

I like to say that there are 3 "C's" of hermeneutics, that is, interpreting the Bible. Those three C's are context, context, context: Who said it? Whom did they say it to? What was the situation? What was the point they were trying to make? Unfortunately, in this passage, we don't have a lot of clues in the verses themselves, but we may have one in the postscript.

This Psalm is identified as "A song of Ascents." That is, this Psalm is part of a collection of Psalms that begin in 120 and go to 134 that have this heading. Ascend, of course, means to go up, but go up where? Most scholars believe that these Psalms were sung or written by those who were traveling to Jerusalem. See, in the Old Testament it was commanded that every man in Israel was to present himself before the Lord in Jerusalem three times a year. However, I believe that there is more to the story than this.

After David and Solomon were kings in Israel the nation went into a downward spiral. It split into two separate nations and both fell into idolatry for hundreds of years. The northern kingdom of Israel was eventually conquered by the Assyrians and many people fled to other nations and

Hola EFC, mi nombre es Michael, y si no me conocen, soy uno de los líderes de grupos aquí.

Cuando comencé a leer el Salmo 123, me preguntaba cómo iba a predicar un sermón de tan solo cuatro versículos. De hecho, leamos este pasaje muy rápidamente y verán lo que quiero decir. En el Antiguo Testamento, la gente a menudo se paraba cuando se leían las Escrituras, así que, si desean hacerlo, los animo a que se pongan de pie, incluso en su propia casa, mientras leemos las Escrituras.

[Leer el Salmo 123]

Oremos. Además de que el salmo es muy corto, también es un poco melancólico y oscuro. No hay versos de "El Señor es mi pastor" o "Bendito sea el hombre". En realidad, no termina con una nota alentadora, pero la verdad es que creo que todos podemos identificarnos con cómo se siente el salmista. El Salmo 123 es una imagen de alguien que realmente está luchando en lo profundo de su alma; luchando con Dios. ¿Alguna vez han tenido un momento así? He escuchado que las dos mentiras más comunes que la gente dice en la iglesia son "Estoy orando por ti" y "Estoy bien". Pero la verdad es que no siempre estamos bien, ¿verdad? Recientemente, estuve lidiando con una situación difícil en mi propia vida y en lugar de ir a un lugar donde había mucha gente y hablar con ellos, simplemente me senté solo en el auto durante mucho tiempo. Recuerdo a mi esposa contándome acerca de un tiempo hace muchos años, en una temporada oscura, en la que conducía llorando, orando y escuchando una canción cristiana una y otra vez porque no sabía qué más hacer. Todos hemos estado allí

Creo que para muchos, si no para todos, el año pasado ha estado lleno de momentos difíciles y oscuros. Puede que haya habido momentos en los que sintieron que Dios estaba lejos. Entonces, antes de comenzar a explorar este pasaje, creo que hay dos preguntas que debemos hacer: Primero, ¿qué está sucediendo exactamente con el salmista en este pasaje?, y segundo, ¿qué les enseña a los cristianos sobre cómo navegar las temporadas difíciles de nuestras propias vidas.?

Me gusta decir que hay 3 "C" de la hermenéutica, es decir, interpretar la Biblia. Esas tres C son contexto, contexto, contexto: ¿Quién lo dijo? ¿A quién se lo dijeron? ¿Cuál era la situación? ¿Cuál era el punto que estaban tratando de hacer? Desafortunadamente, en este pasaje, no tenemos muchas pistas en los versículos en sí, pero es posible que tengamos una en el epílogo.

Este salmo se identifica como "Cántico de ascenso gradual." Es decir, este Salmo es parte de una colección de Salmos que comienzan en el 120 y van al 134 que tienen este título. Ascender, por supuesto, significa subir, pero ¿subir a dónde? La mayoría de los eruditos creen que estos Salmos fueron cantados o escritos por quienes viajaban a Jerusalén. Verán, en el Antiguo Testamento se ordenó que todo hombre en Israel debía presentarse ante el Señor en Jerusalén tres veces al año. Sin embargo, creo que hay más en la historia que esto.

Después de que David y Salomón fueron reyes en Israel, la nación entró en una espiral descendente. Se dividió en dos naciones separadas y ambas cayeron en idolatría durante cientos de años. El reino norte de Israel eventualmente fue conquistado por los asirios y muchas personas huyeron a otras

eventually disappeared. The southern kingdom of Judah was conquered by the Babylonians, many of the people were carried off into captivity to live in Babylon, and the city of Jerusalem, including the temple, was destroyed. After the Persians conquered Babylon, King Cyrus gave permission to the Jews to begin rebuilding the city and the temple. As the city and the temple began to be rebuilt people began making the trip to Jerusalem again, though still having to live in a foreign land under pagans. I believe based on what is written in the other Psalms of Ascent, this is the context in which these Psalms are written.

For example in Psalm 120, the Psalmist laments that he must live among wicked people. He says:

<sup>5</sup> Woe to me, that I sojourn in Meshech,  
that I dwell among the tents of Kedar!

<sup>6</sup> Too long have I had my dwelling  
among those who hate peace.

In Psalm 121:8 There is a blessing for those who are traveling:

The Lord will keep  
your going out and your coming in  
from this time forth and forevermore.

In Psalm 126 the Psalmist prays that God would restore the fortunes of the nation saying:

<sup>4</sup> Restore our fortunes, O LORD,  
like streams in the Negeb!

<sup>5</sup> Those who sow in tears  
shall reap with shouts of joy!

and in Psalm 130 the Psalmist expresses the belief that God will eventually do so

<sup>7</sup> O Israel, hope in the Lord!  
For with the Lord there is steadfast love,  
and with him is plentiful redemption.

<sup>8</sup> And he will redeem Israel  
from all his iniquities.

So the context of Psalm 123 seems to be one of these travelers, or we might say pilgrims, who lives under captivity in a foreign pagan land under rule by pagan leaders and who is traveling to Jerusalem to come and worship the Lord. So what does this Psalm have to teach us about navigating seasons of difficulty in our own lives? Well, let's look at how the Psalmist begins

I To you I lift up my eyes,  
O you who are enthroned in the heavens!

Notice that in this verse the Psalmist is speaking directly to God. Now I don't know what your specific situation is that you are dealing with, but I would ask you this. Have you talked to God about it? Have you brought it to Jesus? The Bible says:

do not be anxious about anything, but in everything by prayer and supplication with thanksgiving let your requests be made known to God. <sup>7</sup> And the peace of God, which

naciones y finalmente desaparecieron. El reino sur de Judá fue conquistado por los babilonios, muchas personas fueron llevadas cautivas a vivir en Babilonia, y la ciudad de Jerusalén, incluido el templo, fueron destruidos. Después que los persas conquistaron Babilonia, el rey Ciro permitió a los judíos comenzar a reconstruir la ciudad y el templo. A medida que la ciudad y el templo empezaron a ser reconstruidos, la gente comenzó a hacer el viaje a Jerusalén nuevamente, aunque todavía tenían que vivir en una tierra extranjera bajo los paganos. Creo que basado en lo que está escrito en los otros Salmos de Ascensión, este es el contexto en el que están escritos estos Salmos.

Por ejemplo, en el Salmo 120, el salmista lamenta tener que vivir entre personas inicuas. Él dice:

¡Ay de mí, porque soy peregrino en Mesec,  
y habito entre las tiendas de Cedar!

<sup>6</sup> Demasiado tiempo ha morado mi alma con los que odian la paz.

En el Salmo 121:8 hay una bendición para los que viajan:

El Señor guardará tu salida y tu entrada  
desde ahora y para siempre.

En el Salmo 126, el salmista ora para que Dios restaure la fortuna de la nación diciendo:

<sup>4</sup> Haz volver, Señor, a nuestros cautivos,  
como las corrientes en el sur.

<sup>5</sup> Los que siembran con lágrimas, segarán con gritos de júbilo.

y en el Salmo 130 el salmista expresa la creencia de que Dios eventualmente lo hará

<sup>7</sup> ¡Espera, oh Israel, en el Señor!  
Porque en el Señor hay misericordia,  
y con él abundante redención.

<sup>8</sup> Y él redimirá a Israel  
de todas sus iniquidades.

Entonces, el contexto del Salmo 123 parece ser uno de estos viajeros, o podríamos decir peregrinos, que vive en cautiverio en una tierra pagana extranjera bajo el gobierno de líderes paganos y que viaja a Jerusalén para venir y adorar al Señor. Entonces, ¿qué tiene este Salmo para enseñarnos sobre cómo navegar las temporadas de dificultad en nuestras propias vidas? Bueno, veamos cómo comienza el salmista

I A ti levanto mis ojos,  
¡oh tú que reinas en los cielos!

Noten que en este versículo el salmista le está hablando directamente a Dios. Ahora no sé cuál es su situación específica con la que están lidiando, pero les preguntaría esto. ¿Han hablado con Dios al respecto? ¿Se lo han traído a Jesús? La Biblia dice:

Por nada estéis afanosos; antes bien, en todo, mediante oración y súplica con acción de gracias, sean dadas a conocer vuestras peticiones delante de Dios. <sup>7</sup> Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará vuestros corazones y vuestras mentes en Cristo Jesús. (Filipenses 4: 6-7)

surpasses all understanding, will guard your hearts and your minds in Christ Jesus.  
(Php 4:6-7)

Sometimes the reason we struggle so much is simply because we haven't really given our situation to God. I remember hearing a preacher who said that we often make our concerns known to everyone else, but we don't make them known to God. So the first thing that this Psalm teaches us about difficult situations in our lives is simply to **pray about it**.

But It's also important what the Psalmist says to God, he says "To You I lift up my eyes." The idea here is that he is seeking God and waiting on Him. We speak to God in prayer, but God speaks to us through the Scriptures. Up until the printing press was invented in 1440, people did not typically have their own copies of the Bible. So instead of reading the Bible themselves, they would have to go to a church or a synagogue where there was a copy and listen to the Bible being read. This is why the Bible says so much about "meditating" on the word, because people were encouraged to remember what the Bible said, and think about it on their own.

But we are so blessed. We have our own copies of the Bible in our homes and even on our cell phones, but we often fail to set aside even a few minutes to hear what God desires to speak to us. It has been well stated that the Bible is "the most owned and least read book in history." What's sad about this is the Scriptures can often encourage us through the dark times in our lives. We should still meditate on the Scriptures, but we should be **regularly reading the Scriptures** as we seek to navigate difficult waters.

Also in this verse, look how the Psalmist addresses God, He calls him "You who are enthroned in the heavens."

I believe there are a couple of implications here. First is that God is an all-powerful God. The Psalmist recognizes that God is in control of all things, and that he is high above all things. So during the difficult seasons of our life we should also **worship God**. Now that might not seem like a natural response to difficult seasons. We may not even feel like we want to worship God during the dark periods of our lives. But I am reminded of Job in the Bible.

He was a man who lost everything in a single day, all his wealth, all of his servants, even his children. We read that when Job heard all of this:

<sup>20</sup> Then Job arose and tore his robe and shaved his head and fell on the ground and worshiped. <sup>21</sup> And he said, "Naked I came from my mother's womb, and naked shall I return. The Lord gave, and the Lord has taken away; blessed be the name of the Lord." (Job 1:20-21)

We don't worship God because of what he does for us, but because of who he is. Regardless of what is going on in our lives, God is still the same and He is worthy of our praise. Also, there is something transformative that happens when we worship God, somehow many of the cares of our lives seem to slip away and we can just focus on our Lord. There is a song I grew up learning that says: Turn your eyes upon Jesus, look full in his wonderful face, and the things of earth will grow strangely dim in the light of his glory and grace.

A veces, la razón por la que luchamos tanto es simplemente porque realmente no le hemos entregado nuestra situación a Dios. Recuerdo haber escuchado a un predicador que dijo que a menudo damos a conocer nuestras preocupaciones a todos los demás, pero no se las damos a conocer a Dios. Entonces, lo primero que nos enseña este Salmo sobre las situaciones difíciles en nuestras vidas es simplemente **orar por ello**.

Pero también es importante lo que el salmista le dice a Dios, dice: "A ti levanto mis ojos". La idea aquí es que él está buscando a Dios y esperando en Él. Hablamos con Dios en oración, pero Dios nos habla a través de las Escrituras. Hasta que se inventó la imprenta en 1440, la gente normalmente no tenía sus propias copias de la Biblia. Entonces, en lugar de leer la Biblia ellos mismos, tenían que ir a una iglesia o sinagoga donde hubiera una copia y escuchar la lectura de la Biblia. Es por eso que la Biblia habla mucho acerca de "meditar" en la palabra, porque las personas eran animadas a recordar lo que dice la Biblia y pensar en ello por sí mismos.

Pero somos tan bendecidos. Tenemos nuestras propias copias de la Biblia en nuestros hogares e incluso en nuestros celulares, pero a menudo no reservamos ni siquiera unos minutos para escuchar lo que Dios desea hablarnos. Se ha dicho bien que la Biblia es "el libro más poseído y menos leído de la historia". Lo triste de esto es que las Escrituras a menudo pueden animarnos a atravesar los tiempos oscuros de nuestra vida. Deberíamos aún meditar en las Escrituras, pero deberíamos leer las Escrituras con regularidad mientras buscamos navegar por aguas difíciles.

También en este versículo, miren cómo el salmista se dirige a Dios, le dice "oh tú que reinas en los cielos".

Creo que aquí hay un par de implicaciones. Primero es que Dios es un Dios todopoderoso. El salmista reconoce que Dios tiene el control de todas las cosas y que está muy por encima de todas las cosas. Entonces, durante las épocas difíciles de nuestra vida, también debemos **adorar a Dios**. Ahora, eso podría no parecer una respuesta natural a las temporadas difíciles. Es posible que ni siquiera sintamos que queremos adorar a Dios durante los períodos oscuros de nuestras vidas. Pero recuerdo a Job en la Biblia.

Él era un hombre que lo perdió todo en un solo día, toda su riqueza, todos sus sirvientes, incluso sus hijos. Leemos que cuando Job escuchó todo esto:

Entonces Job se levantó, rasgó su manto, se rasuró la cabeza, y postrándose en tierra, adoró, <sup>21</sup> y dijo: **Desnudo salí del vientre de mi madre y desnudo volveré allá. El Señor dio y el Señor quitó; bendito sea el nombre del Señor**". (Job 1: 20-21)

No adoramos a Dios por lo que hace por nosotros, sino por quién es. Independientemente de lo que suceda en nuestras vidas, Él es el mismo y es digno de nuestra alabanza. Además, algo transformador sucede cuando adoramos a Dios, de alguna manera muchas preocupaciones de nuestra vida parecen desaparecer y podemos enfocarnos en nuestro Señor. Hay una canción que crecí aprendiendo que dice: Voltea los ojos hacia Jesús mira lleno en su maravillosa cara y las cosas de la tierra se volverá extrañamente tenue a la luz de su gloria y gracia.

But I think there is another aspect to saying that God is enthroned in heaven, and that's that sometimes God seems like He's really far away. Sometimes we wonder, if God is in heaven, will my prayers really make it all the way to Him? Is He really watching over my situation? But the Bible tells us that even when God feels far away He is still watching over every detail of our lives.

Psalms 139 says:

1 O Lord, you have searched me and known me!  
2 You know when I sit down and when I rise up;  
you discern my thoughts from afar.  
3 You search out my path and my lying down  
and are acquainted with all my ways.  
4 Even before a word is on my tongue,  
behold, O Lord, you know it altogether.  
5 You hem me in, behind and before,  
and lay your hand upon me.

and Psalm 145 reminds us that

18 The Lord is near to all who call on him,  
to all who call on him in truth.  
19 He fulfills the desire of those who fear him;  
he also hears their cry and saves them.

In verse 2 of our passage, the Psalmist continues by saying:

Behold, as the eyes of servants  
look to the hand of their master,  
as the eyes of a maidservant  
to the hand of her mistress,  
so our eyes look to the Lord our God,  
till he has mercy upon us.

First, in this verse we see that the writer compares himself to a servant or maidservant. Now a servant is different than an employee, an employee works for the master, but a servant is actually the property of the master. Part of navigating the difficult seasons of our lives is **remembering who we belong to**. I am the servant of the Lord.

I belong to Jesus because he bought me with his death on the cross and resurrection from the dead, so I forever belong to Him. What this means is that Jesus has permission to take my life in any direction that he chooses. There may be times of great blessing, there may be times of great pain. But at the end of the day, I simply have to accept that my life is about God's glory, not mine, and about building his kingdom, not building my own. Jesus told his disciples this parable:

7 "Will any one of you who has a servant plowing or keeping sheep say to him when he has come in from the field, 'Come at once and recline at table'? 8 Will he not rather say to him, 'Prepare supper for me, and dress properly, and serve me while I eat and drink, and afterward you will eat and drink'? 9 Does he thank the servant because he did what was commanded? 10 So you also, when you have done all that you were commanded, say, 'We are unworthy servants; we have only done what was our duty.'" (Luke 17:7-10)

Pero creo que hay otro aspecto de decir que Dios está reinando en el cielo, y es que a veces parece que Dios está muy lejos. A veces nos preguntamos, si Dios está en el cielo, ¿mis oraciones realmente llegarán hasta Él? ¿Está realmente vigilando mi situación? Pero la Biblia nos dice que incluso cuando Dios se siente lejos, Él todavía está vigilando cada detalle de nuestras vidas.

El Salmo 139 dice:

1 Oh Señor, tú me has escudriñado y conocido.  
2 Tú conoces mi sentarme y mi levantarme;  
desde lejos comprendes mis pensamientos.  
3 Tú escudriñas mi senda y mi descanso,  
y conoces bien todos mis caminos.  
4 Aun antes de que haya palabra en mi boca,  
he aquí, oh Señor, tú ya la sabes toda.  
5 Por detrás y por delante me has cercado,  
y tu mano pusiste sobre mí.

y el Salmo 145 nos recuerda que

18 El Señor está cerca de todos los que le invocan,  
de todos los que le invocan en verdad.  
19 Cumplirá el deseo de los que le temen,  
también escuchará su clamor y los salvará.

En el verso 2 de nuestro pasaje, el salmista continúa diciendo:

He aquí, como los ojos de los siervos miran a la mano de su señor,  
como los ojos de la sierva a la mano de su señora,  
así nuestros ojos miran al Señor nuestro Dios  
hasta que se apiade de nosotros.

Primero, en este versículo vemos que el escritor se compara a sí mismo con un sirviente o una sirvienta. Ahora bien, un sirviente es diferente a un empleado, un empleado trabaja para el amo, pero un sirviente es en realidad propiedad del amo. Parte de navegar las temporadas difíciles de nuestras vidas es **recordar a quién pertenecemos**. Yo soy el siervo del Señor.

Pertenezco a Jesús porque él me compró con su muerte en la cruz y su resurrección de entre los muertos, por eso le pertenezco para siempre. Lo que esto significa es que Jesús tiene permiso para llevar mi vida en la dirección que él elija. Puede haber momentos de gran bendición, puede haber momentos de gran dolor. Pero al final del día, simplemente tengo que aceptar que mi vida es acerca de la gloria de Dios, no de la mía, y de construir su reino, no el mío. Jesús les contó a sus discípulos esta parábola:

7 ¿Quién de vosotros tiene un siervo arando o pastoreando ovejas, y cuando regresa del campo, le dice: «Ven enseguida y siéntate a comer»? 8 ¿No le dirá más bien: «Prepárame algo para cenar, y vístete adecuadamente, y sírveme hasta que haya comido y bebido; y después comerás y beberás tú»? 9 ¿Acaso le da las gracias al siervo porque hizo lo que se le ordenó? 10 Así también vosotros, cuando hayáis hecho todo lo que se os ha ordenado, decid: «Siervos inútiles somos; hemos hecho solo lo que debíamos haber hecho». (Lucas 17: 7-10)

But also the master is responsible for caring for the servant. So we also understand that God is going to provide for us. In fact, it is often through the difficult moments and storms in our lives that we learn to trust God and truly see His provision for us. A good friend of mine recently reminded me of Psalm 84:11 which says:

For the Lord God is a sun and shield;  
the Lord bestows favor and honor.  
No good thing does he withhold  
from those who walk uprightly.

God is always working for our benefit and good. He is not holding anything back from us, so even in the dark moments we have to remember that God has a plan a purpose for this moment and it's for our good and benefit.

But there's something else I want you to see in verse two and it's the word "Our." Did you catch that? In verse one the Psalmist uses the singular pronoun "I" but in verse two he or she switches to the plural and says "our." That is the Psalmist understands that they are part of a community of believers and this needs to be true of our lives as well.

So part of navigating difficult seasons in our lives is to **seek encouragement from other believers**. God never meant for you to live your Christian life alone. This is why being part of a church and even being part of a small group in your church is so important. God created us to help bear one another's burdens. This is why the Bible says that in the church we are to:

Rejoice with those who rejoice, weep with those who weep.  
(Romans 12:15)

and we are commanded to

Bear one another's burdens, and so fulfill the law of Christ.  
(Galatians 6:2)

And this is true whether these are spiritual, physical, financial, or even emotional burdens. God has arranged the local church as a body so that the members may all have the same care for one another, encourage one another, and build one another up.

Verse two ends with the words "Our eyes look to the Lord our God till He has mercy on us." Notice the Psalmist says that they will wait until God acts. This is one of the most difficult but important aspects of dealing with difficult seasons is **waiting on God to act**.

You might say, "why does God make us wait at all." But waiting and enduring difficult times tests us and teaches us to trust God and love him. During World War II there was a Christian family, a father and two daughters that hid Jews in their home, to save them from the Nazi genocide. They saved more than 800 Jews before they were eventually caught and arrested. The father died about 10 days after the arrest and the girls were taken to a concentration camp.

The daughters led many people to Christ in the concentration camps before the oldest daughter died. The youngest daughter, Corrie ten Boom, was accidentally released

Pero también el amo es responsable de cuidar al sirviente. Entonces también entendemos que Dios proveerá para nosotros. De hecho, a menudo es a través de los momentos difíciles y las tormentas en nuestras vidas que aprendemos a confiar en Dios y verdaderamente vemos su provisión para nosotros. Un buen amigo mío me recordó recientemente el Salmo 84:11 que dice:

Porque sol y escudo es el Señor Dios;  
gracia y gloria da el Señor;  
nada bueno niega a los que andan en integridad.

Dios siempre está trabajando para nuestro beneficio y bien. Él no está reteniéndonos nada, incluso en los momentos oscuros debemos recordar que Dios tiene un plan y un propósito para este momento y es para nuestro bien y beneficio.

Pero hay algo más que quiero que vean en el versículo dos y es la palabra "Nuestro". ¿captaron eso? En el versículo uno, el salmista usa el pronombre singular "yo", pero en el versículo dos cambia al plural y dice "nuestro". Es decir, el salmista entiende que son parte de una comunidad de creyentes y esto también debe ser cierto en nuestras vidas.

Entonces, parte de navegar temporadas difíciles en nuestras vidas es **buscar ánimo en otros creyentes**. Dios nunca quiso que vivieran su vida cristiana solos. Por eso es tan importante ser parte de una iglesia e incluso ser parte de un grupo pequeño en su iglesia. Dios nos creó para ayudarnos a llevar las cargas de los demás. Por eso la Biblia dice que en la iglesia debemos:

Gozaos con los que se gozan y llorad con los que lloran.  
(Romanos 12:15)

y se nos ordena

Llevad los unos las cargas de los otros, y cumplid así la ley de Cristo. (Gálatas 6:2)

Y esto es cierto ya sea que se trate de cargas espirituales, físicas, financieras o incluso emocionales. Dios ha organizado la iglesia local como un cuerpo para que todos los miembros tengan el mismo cuidado unos por otros, se animen unos a otros y se edifiquen unos a otros.

El versículo dos termina con las palabras "así nuestros ojos miran al Señor nuestro Dios hasta que se apiade de nosotros". Noten que el salmista dice que esperarán hasta que Dios actúe. Este es uno de los aspectos más difíciles pero importantes de lidiar con temporadas difíciles: **esperar que Dios actúe**.

Podrían decir: "¿Por qué Dios nos hace esperar?" Pero esperar y soportar tiempos difíciles nos pone a prueba y nos enseña a confiar en Dios y amarlo. Durante la Segunda Guerra Mundial hubo una familia cristiana, un padre y dos hijas que escondieron judíos en su casa, para salvarlos del genocidio nazi. Salvaron a más de 800 judíos antes de que finalmente fueran capturados y arrestados. El padre murió unos 10 días después del arresto y las niñas fueron llevadas a un campo de concentración.

Las hijas llevaron a muchas personas a Cristo en los campos de concentración antes de que muriera la hija mayor. La hija menor, Corrie ten Boom, fue liberada accidentalmente debido

because of a clerical error before all of the other girls her age were taken to the gas chamber. She would later say this:

"You can never learn that Christ is all you need, until Christ is all you have."

I want to be clear that we wait on God, not in desperation, but in faith. It has been said that "faith isn't believing that God can, it's knowing that He will." The Bible says that

they who wait for the LORD shall renew their strength; they shall mount up with wings like eagles; they shall run and not be weary; they shall walk and not faint. (Isaiah 40:31)

Our passage ends with these words

3 Have mercy upon us, O Lord, have mercy upon us,  
for we have had more than enough of contempt.

4 Our soul has had more than enough  
of the scorn of those who are at ease,  
of the contempt of the proud.

Notice that Psalmist returns again to God in prayer. Navigating difficult situations means we must continue praying. You may be familiar with Jesus' teaching to his disciples:

"Ask, and it will be given to you; seek, and you will find; knock, and it will be opened to you." (Matthew 7:7)

But in the Greek these words can mean continued action "keep asking, keep seeking, keep knocking." So in difficult times we must **keep praying**. So the question isn't just have you prayed about it, but are you still praying about it? You might look at these verses and say "it kind of seems like this person is complaining." But that's okay, in fact you will find a lot of that in the Bible, especially in the Psalms. David says

1 My God, my God, why have you forsaken me?  
Why are you so far from saving me, from the words of  
my groaning?

2 O my God, I cry by day, but you do not answer,  
and by night, but I find no rest. (Psalm 22:1-2)

The issue isn't as much what you are saying, but who you are bringing it to. It's okay to tell God everything you are feeling, as long as you are continuing to bring it to Him. In Luke 18 we read that:

And [Jesus] told [his disciples] a parable to the effect that they ought always to pray and not lose heart. <sup>2</sup>He said, "In a certain city there was a judge who neither feared God nor respected man. <sup>3</sup>And there was a widow in that city who kept coming to him and saying, 'Give me justice against my adversary.' <sup>4</sup>For a while he refused, but afterward he said to himself, 'Though I neither fear God nor respect man, <sup>5</sup>yet because this widow keeps bothering me, I will give her justice, so that she will not beat me down by her continual coming.'" <sup>6</sup>And the Lord said, "Hear what the unrighteous judge says. <sup>7</sup>And will not God give justice to his elect, who cry to him day and night? Will he delay long over them?" <sup>8</sup>I tell you, he will give justice to them speedily. (Luke 18:1-8)

a un error administrativo antes de que todas las demás chicas de su edad fueran llevadas a la cámara de gas. Más tarde dijo:

"Nunca puedes aprender que Cristo es todo lo que necesitas, hasta que Cristo sea todo lo que tienes".

Quiero dejar claro que esperamos en Dios, no con desesperación, sino con fe. Se ha dicho que "la fe no es creer que Dios puede, es saber que lo hará". La Biblia dice que

los que esperan en el Señor renovarán sus fuerzas; se remontarán con alas como las águilas, correrán y no se cansarán, caminarán y no se fatigarán. (Isaías 40:31)

Nuestro pasaje termina con estas palabras

3 Ten piedad de nosotros, oh Señor, ten piedad de nosotros,  
porque muy hartos estamos de desprecio.

4 Harta en extremo está nuestra alma  
del escarnio de los que están en holgura,  
y del desprecio de los soberbios.

Noten que el salmista regresa nuevamente a Dios en oración. Navegar en situaciones difíciles significa que debemos seguir orando. Quizás estén familiarizados con las enseñanzas de Jesús a sus discípulos:

"Pedid, y se os dará; buscad, y hallaréis; llamad, y se os abrirá". (Mateo 7:7)

Pero en griego estas palabras pueden significar acción continua "sigan pidiendo, sigan buscando, sigan llamando". Por eso, en tiempos difíciles debemos **seguir orando**. Entonces, la pregunta no es solo: ¿han orado por eso?, sino que ¿siguen orando? Podrían mirar estos versos y decir "parece que esta persona se está quejando". Pero está bien, de hecho, encontrarán mucho de eso en la Biblia, especialmente en los Salmos. David dice

1 Dios mío, Dios mío, ¿por qué me has abandonado?  
¿Por qué estás tan lejos de mi salvación y de las palabras de mi clamor?

2 Dios mío, de día clamo y no respondes;  
y de noche, pero no hay para mí reposo. (Salmo 22: 1-2)

El problema no es tanto lo que está diciendo, sino a quién le lleva el clamor. Está bien decirle a Dios todo lo que están sintiendo, siempre y cuando continúen llevándolo a Él. En Lucas 18 leemos que:

Y les refería Jesús una parábola para enseñarles que ellos debían orar en todo tiempo, y no desfallecer, <sup>2</sup>diciendo: Había en cierta ciudad un juez que ni temía a Dios ni respetaba a hombre alguno. <sup>3</sup>Y había en aquella ciudad una viuda, la cual venía a él constantemente, diciendo: «Hazme justicia de mi adversario». <sup>4</sup>Por algún tiempo él no quiso, pero después dijo para sí: «Aunque ni temo a Dios, ni respeto a hombre alguno, <sup>5</sup>sin embargo, porque esta viuda me molesta, le haré justicia; no sea que por venir continuamente me agote la paciencia». <sup>6</sup>Y el Señor dijo: Escuchad lo que dijo el juez injusto. <sup>7</sup>¿Y no hará Dios justicia a sus escogidos, que claman a Él día y noche? ¿Se tardará mucho en responderles? <sup>8</sup>Os digo que pronto les hará justicia. No obstante, cuando el Hijo del Hombre venga, ¿hallará fe en la tierra? (Lucas 18: 1-8)

Jesus isn't saying that God is like this judge, He's saying that God is the opposite. If even a wicked judge would eventually give justice to a widow who has nothing to offer him because of her persistent complaint, how much more would God who loves us and always does what's right hear us and answer our cries. So keep praying.

Now, as I said before, the Psalm doesn't end on a very pleasant note, verse four, again says:

4 Our soul has had more than enough  
of the scorn of those who are at ease,  
of the contempt of the proud.

You might say, but why do things have to be so hard? Why does it sometimes feel like everything is so difficult and unfair? The Bible says that there are several reasons that we face difficulties in this life. Sometimes they are a consequence of our own poor decisions, sometimes God is teaching us to depend on him, sometimes God is softening our heart to minister to the needs of others. But, the biggest reason, I believe, is simply that this world is not our home.

So part of navigating the difficult times in our lives is simply **remembering that, that this world is not my home**. The Bible says that we are waiting for our true home. In Revelation 21 we read:

Then I saw a new heaven and a new earth, for the first heaven and the first earth had passed away, and the sea was no more. <sup>2</sup>And I saw the holy city, new Jerusalem, coming down out of heaven from God, prepared as a bride adorned for her husband. <sup>3</sup>And I heard a loud voice from the throne saying, "Behold, the dwelling place of God is with man. He will dwell with them, and they will be his people,<sup>1</sup> and God himself will be with them as their God. <sup>4</sup>He will wipe away every tear from their eyes, and death shall be no more, neither shall there be mourning, nor crying, nor pain anymore, for the former things have passed away." (Revelation 21)

Because this world is not our home, we will never feel fully at home here. There is a song that I sometimes listen to, just to remind me of this fact. It's called "Far Kingdom" and here are some of the words:

There is a far kingdom  
On the other side of the glass  
And by a faint light we see  
Still there is more gladness  
Longing for the sight  
Than to behold or be filled, by anything

There is a far, far kingdom  
There at the end of the sea  
Where they know my name  
And until that far, far kingdom  
Calls me home  
Oh, my soul, I will wait

Now these promises that I have talked about today—answered prayer, God's promised provision, and the kingdom that awaits us—belong *\*exclusively\** to followers of Jesus Christ, because of His death and resurrection for our

Jesús no está diciendo que Dios es como este juez, Él está diciendo que Dios es lo opuesto. Si incluso un juez malvado eventualmente le daría justicia a una viuda que no tiene nada que ofrecerle debido a su persistente queja, cuánto más Dios, que nos ama y siempre hace lo correcto, nos escucharía y respondería nuestros clamores. Así que sigan orando.

Ahora, como dije antes, el Salmo no termina con una nota muy agradable, el versículo cuatro dice nuevamente:

4 Harta en extremo está nuestra alma  
del escarnio de los que están en holgura,  
y del desprecio de los soberbios.

Podrían decir, pero ¿por qué las cosas tienen que ser tan difíciles? ¿Por qué a veces parece que todo es tan difícil e injusto? La Biblia dice que hay varias razones por las que enfrentamos dificultades en esta vida. A veces son consecuencia de nuestras propias malas decisiones, a veces Dios nos enseña a depender de él, a veces Dios nos ablanda el corazón para atender las necesidades de los demás. Pero creo que la razón principal es simplemente que este mundo no es nuestro hogar.

Entonces, parte de navegar los tiempos difíciles en nuestras vidas es simplemente **recordar eso, que este mundo no es mi hogar**. La Biblia dice que estamos esperando nuestro verdadero hogar. En Apocalipsis 21 leemos:

Y vi un cielo nuevo y una tierra nueva, porque el primer cielo y la primera tierra pasaron, y el mar ya no existe. <sup>2</sup> Y vi la ciudad santa, la nueva Jerusalén, que descendía del cielo, de Dios, preparada como una novia ataviada para su esposo. <sup>3</sup> Entonces oí una gran voz que decía desde el trono: He aquí, el tabernáculo de Dios está entre los hombres, y Él habitará entre ellos y ellos serán su pueblo, y Dios mismo estará entre ellos. <sup>4</sup> Él enjugará toda lágrima de sus ojos, y ya no habrá muerte, ni habrá más duelo, ni clamor, ni dolor, porque las primeras cosas han pasado". (Apocalipsis 21)

Debido a que este mundo no es nuestro hogar, nunca nos sentiremos como en casa aquí. Hay una canción que a veces escucho, solo para recordarme este hecho. Se llama "Reino Lejano" y estas son algunas de las palabras:

Hay un reino lejano  
Al otro lado del cristal  
Y por una tenue luz vemos  
Que todavía hay más alegría  
Anhelando por la vista  
Que contemplar o ser llenado por cualquier cosa

Hay un reino lejano, lejano  
Allí al final del mar  
Donde saben mi nombre  
Y hasta que ese reino lejano, lejano  
Me llame a casa  
Oh, alma mía, esperaré

Ahora bien, estas promesas de las que he hablado hoy, la oración contestada, la provisión prometida por Dios y el reino que nos espera, pertenecen *\*exclusivamente\** a los seguidores de Jesucristo, debido a Su muerte y resurrección por nuestros pecados. Pero también, estas promesas están disponibles para cualquiera que entregue su vida para seguir a Jesucristo, así

sins. But also, these promises are available to anyone who will surrender their life to following Jesus Christ, So today if you are a follower of Christ I just want to encourage you that God has not forgotten you, and that we at EFC are here also to help minister to you in whatever situation you may be struggling through right now. But today if you have not yet given your life to Jesus Christ, we would love to talk to you about next steps. You can simply send us a message in the messenger chat on Facebook or email us at [englishfellowshipchurch@gmail.com](mailto:englishfellowshipchurch@gmail.com). Let's pray.

que hoy si eres un seguidor de Cristo solo quiero animarte a que sepas que Dios no te ha olvidado, y que nosotros en EFC también estamos aquí para ayudar a ministrarte en cualquier situación por la que estés luchando en este momento. Pero hoy, si aún no han entregado su vida a Jesucristo, nos encantaría hablar con usted sobre los próximos pasos. Simplemente puede enviarnos un mensaje en el chat de mensajería en Facebook o envíenos un correo electrónico a [englishfellowshipchurch@gmail.com](mailto:englishfellowshipchurch@gmail.com). Oremos.