

EFC

September 24, 2023

"Semester Discipleship Focus: Spiritual Disciplines"

Good morning, EFC. My name is Jeremy, and I'm one of the Pastors here. This morning we are taking a one Sunday pause in our chronological series through the Bible. This morning I am going to lay out for you an exciting step we are taking as a church toward more purposeful discipleship.

Ruta de La Iglesia: As God's people, we must purposefully make disciples who know, love, and follow Jesus together. This is at the heart of the mission of Jesus' church. As the Pastors and Elders of this local church, we understand from **Ephesians 4:12-13** that God has called us *"to equip the saints for the work of ministry, for building up the body of Christ, until we all attain to the unity of the faith and of the knowledge of the Son of God, to mature manhood, to the measure of the stature of the fullness of Christ."*

I am excited that we are moving forward toward a more purposeful and wholistic effort for the church in discipleship to Jesus. Semester by semester, focusing on essential aspects of discipleship.

This semester we are focusing specifically on a foundational aspect of discipleship to Jesus: spiritual disciplines. The disciplines are essential to growth in our relationship with God, and growing to be more like Jesus in the life we have in Him. This morning I am going to introduce us to this aspect of discipleship.

Pray.

What were you created for? As a human being, what is the purpose of your existence? Why are you alive and breathing and thinking and acting today? What purpose do you exist for?

Or, as the Westminster Shorter Catechism asks it, *"What is the chief end of man?"*

"Man's chief end is to glorify God, and to enjoy Him forever." Or, as John Piper puts it, *"Man's chief end is to glorify God by enjoying Him forever."*

Glorify God AND enjoy Him forever. Not just one – they go together!

To glorify means to reveal or to show something great as what it truly is. Kind of like how a telescope reveals the majesty of the planets and stars – it doesn't make

EFC

24 de septiembre, 2023

"Enfoque de Discipulado Semestral: Disciplinas Espirituales"

Buenos días, EFC. Mi nombre es Jeremy, y soy uno de los pastores aquí. Esta mañana estamos haciendo una pausa dominical en nuestra serie cronológica A través de la Biblia. Voy a presentarles un paso emocionante que estamos dando como iglesia hacia un discipulado más significativo.

Ruta de La Iglesia: Como pueblo de Dios, debemos hacer discípulos a propósito que conozcan, amen y sigan a Jesús juntos. Esto está en el corazón de la misión de la iglesia de Jesús. Como pastores y ancianos de esta iglesia local, entendemos de **Efesios 4:12-13** que Dios nos ha llamado *"a equipar a los santos para la obra del ministerio, para edificar el cuerpo de Cristo, hasta que todos alcancemos la unidad de la fe y del conocimiento del Hijo de Dios, para madurar la madurez, a la medida de la estatura de la plenitud de Cristo"*.

Estoy emocionado de que estemos avanzando hacia un esfuerzo más decidido y holístico para la iglesia en el discipulado de Jesús. Semestre a semestre, enfocándose en aspectos esenciales del discipulado.

Este semestre nos estamos enfocando específicamente en un aspecto fundamental del discipulado de Jesús: las disciplinas espirituales. Las disciplinas son esenciales para crecer en nuestra relación con Dios, y crecer para ser más como Jesús en la vida que tenemos en Él. Esta mañana voy a presentarnos este aspecto del discipulado.

Oremos.

¿Para qué fuiste creado? Como ser humano, ¿cuál es el propósito de tu existencia? ¿Por qué estás vivo y respirando y pensando y actuando hoy? ¿Para qué propósito existes?

O, como el Catecismo Menor de Westminster pregunta, *"¿Cuál es el fin principal del hombre?"* *"El fin principal del hombre es glorificar a Dios y gozarlo para siempre"*. O, como dice John Piper, *"El fin principal del hombre es glorificar a Dios disfrutándolo para siempre"*.

Glorifica a Dios, Y disfrútalo para siempre. No solo uno, ¡van juntos!

Glorificar significa revelar o mostrar algo grande como lo que realmente es. Algo así como la forma en que un telescopio revela la majestuosidad de planetas y

them more majestic, it simply helps us see them more clearly for what they already truly are.

So, our lives glorify God when His greatness is revealed in how we live, and in what we love.

As we come to know God more fully, we find greater and greater joy in Him. And joy is essential to truly glorifying God; because if we say He is so great but don't find joy in Him, it betrays the fact that we don't really believe He is actually great! But the more we enjoy Him to the satisfaction of our souls, the more our lives proclaim that He is indeed great, and worthy of our worship and all glory!

The Bible tells us clearly that we exist to glorify God.

1 Corinthians 10:31 *So, whether you eat or drink, or whatever you do, do all to the glory of God.*

Romans 11:36 *For from him and through him and to him are all things. To him be glory forever. Amen.*

And also, the Bible teaches us that God has created us to enjoy Him!

Psalms 34:8 *Oh, taste and see that the LORD is good! Blessed is the man who takes refuge in him!*

John 15:11 *These things I have spoken to you, that my joy may be in you, and that your joy may be full.*

John 10:10b *I came that they may have life and have it abundantly.*

John 17:3 *And this is eternal life, that they know you the only true God, and Jesus Christ whom you have sent.*

Psalms 16:5-6, 11 *The LORD is my chosen portion and my cup; you hold my lot. The lines have fallen for me in pleasant places; indeed, I have a beautiful inheritance... You make known to me the path of life; in your presence there is fullness of joy; at your right hand are pleasures forevermore.*

estrellas: no los hace más majestuosos, simplemente nos ayuda a verlos de manera clara por lo que realmente son.

Por lo tanto, nuestras vidas glorifican a Dios cuando Su grandeza se revela en cómo vivimos y en lo que amamos. A medida que llegamos a conocer a Dios más plenamente, encontramos un gozo cada vez mayor en Él. Y el gozo es esencial para glorificar verdaderamente a Dios; porque si decimos que Él es tan grande pero no encontramos gozo en Él, ¡traiciona el hecho de que realmente no creemos que Él sea realmente grande! ¡Pero cuánto más disfrutamos de Él para satisfacción de nuestras almas, más proclaman nuestras vidas que Él es realmente grande y digno de nuestra adoración y toda gloria!

La Biblia nos dice claramente que existimos para glorificar a Dios.

1 Corintios 10:31 *Así que, ya sea que comáis o bebáis, o hagáis lo que hagáis, haced todo para la gloria de Dios.*

Romanos 11:36 *Porque de él, por él y para él son todas las cosas. A él sea la gloria para siempre. Amén.*

¡Y también, la Biblia nos enseña que Dios nos ha creado para disfrutar de Él!

Salmo 34:8 *¡Oh, prueba y mira que Jehová es bueno! ¡Bienaventurado el hombre que se refugia en él!*

Juan 15:11 *Estas cosas os he hablado, para que mi gozo esté en vosotros, y vuestro gozo sea pleno.*

Juan 10:10b *Yo vine para que tengan vida y la tengan en abundancia.*

Juan 17:3 *Y esta es la vida eterna, que te conozcan a ti, el único Dios verdadero, y a Jesucristo a quien has enviado.*

Salmo 16:5-6, 11 *Jehová es mi porción escogida y mi copa; Tú tienes mi suerte. Las líneas han caído para mí en lugares agradables; de hecho, tengo una hermosa herencia... Me das a conocer el camino de la vida; en tu presencia hay plenitud de gozo; A tu diestra están los placeres para siempre.*

I want to reflect on God for a moment with you, because I think sometimes we may not see the joy that really does come from knowing Him.

Reflection – the kindness of God

The spiritual disciplines are avenues God has given believers to deepen our joy in Him, be transformed by His grace as we walk with Him, and in so doing, glorify Him more clearly through our lives!

Important to note: spiritual disciplines are not what we do to have a relationship with God. We are not saved by works, but by grace, through faith, in Jesus Christ. The Gospel is that while we were yet sinners, Christ died for us. He fully and freely saves all who repent of their sin and believe on Him. And in Him we have a right standing with the Father and are adopted as His sons and daughters. Apart from Christ the spiritual disciplines will not bring us to God; but once we have life in Christ, they are avenues He has graciously given us to a deeper life with Him.

The Bible tells us that growth in maturity with God requires discipline.

1 Timothy 4:7-8 *Have nothing to do with irreverent, silly myths. Rather train yourself for godliness; for while bodily training is of some value, godliness is of value in every way, as it holds promise for the present life and for the life to come.*

I like to cook. I find it creative and relaxing. There are a couple of guys on YouTube who I follow, learning techniques and following recipes. I recently had fun making a Key Lime Pie! But there is a big difference between the youtubers I follow, and myself. You see, they're professional chefs. They are masters at cooking. They are able to execute in ways I am far from mastering myself. What makes the difference? They studied, worked grueling hours in restaurants, and have spent countless hours practicing. In a word, they have arrived at a place of expertise and freedom and enjoyment in the kitchen because of discipline!

While the parallels aren't perfect, growth in our enjoyment of God and walk with Him and glorification of Him is a lot like that. It requires discipline and investment.

What are spiritual disciplines?

Quiero reflexionar sobre Dios por un momento con ustedes, porque creo que a veces no podemos ver el gozo que realmente proviene de conocerlo.

Reflexión – la bondad de Dios

Las disciplinas espirituales son caminos que Dios ha dado a los creyentes para profundizar nuestro gozo en Él, ser transformados por Su gracia mientras caminamos con Él, y al hacerlo, glorificarlo más claramente a través de nuestras vidas.

Es importante tener en cuenta: las disciplinas espirituales no son lo que hacemos para tener una relación con Dios. No somos salvos por obras, sino por gracia, por fe, en Jesucristo. El Evangelio es que mientras aún éramos pecadores, Cristo murió por nosotros. Él salva plena y libremente a todos los que se arrepienten de su pecado y creen en Él. Y en Él tenemos una posición correcta con el Padre y somos adoptados como Sus hijos e hijas. Aparte de Cristo, las disciplinas espirituales no nos llevarán a Dios; pero una vez que tenemos vida en Cristo, son caminos que Él nos ha dado a una vida más profunda con Él.

La Biblia nos dice que el crecimiento en la madurez con Dios requiere disciplina.

1 Timoteo 4:7-8 *No tengas nada que ver con mitos irreverentes y tontos. Más bien entrénate para la piedad; Porque mientras que el entrenamiento corporal es de algún valor, la piedad es de valor en todos los sentidos, ya que es prometedora para la vida presente y también para la vida venidera.*

Me gusta cocinar. Me parece creativo y relajante. Hay un par de chicos en YouTube que sigo, aprendiendo técnicas y siguiendo recetas. ¡Me divertí recientemente haciendo una tarta de lima! Pero hay una gran diferencia entre los youtubers que sigo y yo. Verás, son chefs profesionales. Son maestros en la cocina. Son capaces de ejecutar en maneras que estoy lejos de dominar. ¿Qué marca la diferencia? Estudiaron, trabajaron horas agotadoras en restaurantes y han pasado innumerables horas practicando. En una palabra, ¡han llegado a un lugar de experiencia, libertad y disfrute en la cocina debido a la disciplina!

Si bien los paralelismos no son perfectos, el crecimiento en nuestro disfrute de Dios y caminar con Él y la glorificación de Él es muy parecido a eso. Requiere disciplina e inversión.

¿Qué son las disciplinas espirituales?

- God's idea for our growth! (1 Timothy above, and specifically modeled by Jesus in His walk with God, and commanded Scripture)
- A gift, so we can indeed draw near to God and find our joy in him.
 - **Jeremiah 29:13-14** *You will seek me and find me. When you seek me with all your heart, I will be found by you, declares the LORD...*
- Response of faith and trust that God desires to be known by us, that He will give us good, that He knows how we can draw near to Him.
 - **Philippians 2:12-13** *Therefore, my beloved, as you have always obeyed, so now, not only as in my presence but much more in my absence, work out your own salvation with fear and trembling, for it is God who works in you, both to will and to work for his good pleasure.*
- Activity for us to undertake by faith! The Christian life is dependently active.

Illustration: stepping out into the rain

What are the disciplines not?

- Not a work to earn God's favor or avoid His disapproval – our standing with Him is always by grace in Christ.
 - **Galatians 3:3** *Are you so foolish? Having begun by the Spirit, are you now being perfected by the flesh?*
- Not empty rituals
 - **Matthew 15:8-9a** *This people honor me with their lips, but their heart is far from me; in vain do they worship me...*
- Always easy, always led by our feelings (thus, discipline).
- A means of boasting.

We see these disciplines modeled in the life of Jesus, and commanded in God's Word; as Jesus' disciples, we are to model our lives after His, including obeying God's commands as Jesus always did.

Specific examples of some of the spiritual disciplines we find in Scripture, and will touch on in coming weeks:

- Bible Intake (reading, memorizing, meditating on, studying)
 - **Joshua 1:8** *This Book of the Law shall not depart from your mouth, but you shall meditate on it day and night, so that you may be careful to do according to all that is*

- ¡La idea de Dios para nuestro crecimiento! (1 Timoteo arriba, y específicamente modelado por Jesús en Su caminar con Dios, y ordenado por las Escrituras)
- Un don, para que podamos acercarnos a Dios y encontrar nuestra alegría en Él.
 - **Jeremías 29:13-14** *Me buscarás y me encontrarás. Cuando me busques con todo tu corazón, seré encontrado por ti, declara el Señor...*
- Respuesta de fe y confianza de que Dios desea ser conocido por nosotros, que nos dará bien, que sabe cómo podemos acercarnos a Él.
 - **Filipenses 2:12-13** *Por lo tanto, amados míos, como siempre has obedecido, así ahora, no solo como en mi presencia, sino mucho más en mi ausencia, obre tu propia salvación con temor y temblor, porque es Dios quien obra en ti, tanto para querer como para trabajar para su buena voluntad.*
- ¡Actividad para que la emprendamos por fe! La vida cristiana es dependientemente activa.

Ilustración: salir bajo la lluvia

¿Cuáles no son las disciplinas?

- No es una obra para ganar el favor de Dios o evitar Su desaprobación: nuestra posición con Él es siempre por gracia en Cristo.
 - **Gálatas 3:3** *¿Eres tan necio? Habiendo comenzado por el Espíritu, ¿estás siendo perfeccionado por la carne?*
- No rituales vacíos
 - **Mateo 15:8-9a** *Este pueblo me honra con sus labios, pero su corazón está lejos de mí; En vano me adoran...*
- Siempre fácil, siempre guiado por nuestros sentimientos (por lo tanto, disciplina).
- Un medio para jactarse.

Vemos estas disciplinas modeladas en la vida de Jesús, y ordenadas en la Palabra de Dios; como discípulos de Jesús, debemos modelar nuestras vidas según las suyas, incluyendo obedecer los mandamientos de Dios como Jesús siempre lo hizo.

Ejemplos específicos de algunas de las disciplinas espirituales que encontramos en las Escrituras, y que tocaremos en las próximas semanas:

- Ingesta de la Biblia (leer, memorizar, meditar, estudiar)
 - **Josué 1:8** *Este libro de la Ley no se apartará de tu boca, sino que meditarás en él día y noche, para que tengas cuidado de hacer de acuerdo con todo lo*

written in it. For then you will make your way prosperous, and then you will have good success.

- Prayer / solitude with God
 - **Luke 5:16** *But [Jesus] would withdraw to desolate places and pray.*
 - **Matthew 6:5, 7** *"But when you pray...." (when, not if; taught us how to)*
- Thanksgiving and praise
 - **Matthew 11:25** *At that time Jesus declared, "I thank you, Father, Lord of heaven and earth, that you have hidden these things from the wise and understanding and revealed them to little children.*
 - **1 Thessalonians 5:16–18** *Rejoice always, pray without ceasing, give thanks in all circumstances; for this is the will of God in Christ Jesus for you.*
- Fasting
 - **Matthew 4:2** *And after fasting forty days and forty nights, he was hungry.*
 - **Acts 14:23** *And when they had appointed elders for them in every church, with prayer and fasting they committed them to the Lord in whom they had believed.*
- Gathering as Believers
 - **Hebrews 10:25** *not neglecting to meet together, as is the habit of some, but encouraging one another, and all the more as you see the Day drawing near.*
 - **Acts 2:46** *And day by day, attending the temple together and breaking bread in their homes...*
- Evangelism
 - **Matthew 4:19** *And he said to them, "Follow me, and I will make you fishers of men."*
 - **Matthew 28:18-20** *And Jesus came and said to them, "All authority in heaven and on earth has been given to me. Go therefore and make disciples of all nations, baptizing them in the name of the Father and of the Son and of the Holy Spirit, teaching them to observe all that I have commanded you. And behold, I am with you always, to the end of the age."*

God has given all believers the spiritual disciplines as avenues for us to enjoy Him and grow closer to Him, becoming more like Jesus along the way, and to shine brightly in this world for His glory.

Philippians 3:7-14 *But whatever gain I had, I counted as loss for the sake of Christ. Indeed, I*

que está escrito en él. Porque entonces harás tu camino próspero, y entonces tendrás buen éxito.

- Oración / soledad con Dios
 - **Lucas 5:16** *Pero [Jesús] se retiraba a lugares desolados y oraba.*
 - **Mateo 6:5, 7** *"Pero cuando oras..." (cuándo, no sí nos enseñó a hacerlo)*
- Acción de gracias y alabanza
 - **Mateo 11:25** *En aquel momento Jesús declaró: "Te doy gracias, Padre, Señor del cielo y de la tierra, por haber ocultado estas cosas a los sabios y comprensivos, y haberlas revelado a los niños pequeños.*
 - **1 Tesalonicenses 5:16–18** *Regocíjate siempre, ora sin cesar, da gracias en todas las circunstancias; porque esta es la voluntad de Dios en Cristo Jesús para vosotros.*
- Ayuno
 - **Mateo 4:2** *Y después de ayunar cuarenta días y cuarenta noches, tuvo hambre.*
 - **Hechos 14:23** *Y cuando habían nombrado ancianos para ellos en cada iglesia, con oración y ayuno los encomendaron al Señor en quien habían creído.*
- Reunimos como creyentes
 - **Hebreos 10:25** *no descuidando reunirse, como es el hábito de algunos, sino animándose unos a otros, y más aún cuando ves que el Día se acerca.*
 - **Hechos 2:46** *Y día tras día, asistiendo juntos al templo y partiendo el pan en sus hogares...*
- Evangelismo
 - **Mateo 4:19** *Y les dijo: Sígueme, y yo os haré pescadores de hombres.*
 - **Mateo 28:18-20** *Y Jesús vino y les dijo: "Toda autoridad en el cielo y en la tierra me ha sido dada. Id, pues, y haced discípulos a todas las naciones, bautizándolos en el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo, enseñándoles a observar todo lo que os he mandado. Y he aquí, yo estoy con vosotros todos los días, hasta el fin del mundo."*

Dios ha dado a todos los creyentes las disciplinas espirituales como vías para que disfrutemos de Él y nos acerquemos más a Él, volviéndonos más como Jesús en el camino, y para brillar intensamente en este mundo para Su gloria.

count everything as loss because of the surpassing worth of knowing Christ Jesus my Lord. For his sake I have suffered the loss of all things and count them as rubbish, in order that I may gain Christ and be found in him, not having a righteousness of my own that comes from the law, but that which comes through faith in Christ, the righteousness from God that depends on faith - that I may know him and the power of his resurrection, and may share his sufferings, becoming like him in his death, that by any means possible I may attain the resurrection from the dead. Not that I have already obtained this or am already perfect, but I press on to make it my own, because Christ Jesus has made me his own. Brothers, I do not consider that I have made it my own. But one thing I do: forgetting what lies behind and straining forward to what lies ahead, I press on toward the goal for the prize of the upward call of God in Christ Jesus.

God is great, and the only source of true and lasting joy. And He is inviting you and me to know Him deeply, walk with Him always, and enjoy Him forever. We begin that journey by confessing and repenting of our sin and putting our faith in Jesus alone as our Savior. Then, in ongoing dependence upon Christ, we continue that race through life with Him in the Power of the Holy Spirit. The spiritual disciplines are essential if we are to run the race of faith well with Christ.

Filipenses 3:7-14 *Pero cualquier ganancia que tuve, la conté como pérdida por causa de Cristo. De hecho, considero todo como pérdida debido al valor supremo de conocer a Cristo Jesús mi Señor. Por causa de él he sufrido la pérdida de todas las cosas y las considero basura, para que pueda ganar a Cristo y ser encontrado en él, no teniendo una justicia propia que viene de la ley, sino la que viene a través de la fe en Cristo, la justicia de Dios que depende de la fe, para que pueda conocerlo a él y el poder de su resurrección, y pueda compartir sus sufrimientos, llegando a ser como él en su muerte, para que por cualquier medio posible pueda alcanzar la resurrección de entre los muertos. No es que ya haya obtenido esto o que ya sea perfecto, pero sigo adelante para hacerlo mío, porque Cristo Jesús me ha hecho suyo. Hermanos, no considero que lo haya hecho mío. Pero una cosa hago: olvidando lo que hay atrás y esforzándome hacia adelante hacia lo que está por delante, sigo adelante hacia la meta para el premio del llamado ascendente de Dios en Cristo Jesús.*

Dios es grande y la única fuente de gozo verdadero y duradero. Y Él nos está invitando a ti y a mí a conocerlo profundamente, a caminar con Él siempre y disfrutarlo para siempre. Comenzamos ese viaje confesando y arrepintiéndonos de nuestro pecado y poniendo nuestra fe solo en Jesús como nuestro Salvador. Luego, en persistente dependencia de Cristo, continuamos esa carrera a través de la vida con Él en el Poder del Espíritu Santo. Las disciplinas espirituales son esenciales si queremos correr bien la carrera de la fe con Cristo.