

EFC

June 4, 2023

Big Story. Bigger God. – “Get Up and Walk”

Ephesians 4-6

Good morning, English Fellowship Church. My name is Jeremy, and I’m one of the Pastors here. This morning we continue our series, “Big Story. Bigger God.” We’ll be looking specifically at the second half of the book of Ephesians, which was a letter written by the Apostle Paul to believers in his day.

Reviewing the message on the first half of Ephesians, Paul helped us see the generosity and grace of God, which moves us to grateful worship in response. God is abundantly generous and lavishly gracious to all who call upon Jesus. While we were dead in our sin, far from God, lost in the dark and without hope, God sent His only Son to die on the cross and rise again. Jesus paid the full penalty for our sins so we could be forgiven, and He gives new and eternal life to all who admit their sin and need for a Savior, and trust in Jesus as that Savior.

Praise God for such a salvation!

This morning we now move to the second half of the book. I mentioned that Paul’s letters often have two halves: the first is the truth of who God is and what God has done and continues to do; the second half is Paul’s instructions about how we must live because those things are true. The transition from half 1 (the truth of God and salvation) to half 2 (how we must live because of the truth) is normally marked by the word “therefore.”

Ephesians 4:1 “I therefore, a prisoner of the Lord, urge you to walk in a manner worthy of the calling to which you have been called....”

Pray.

One of the great scenes from the life of Jesus is found in Matthew 9:2 and following:

And behold, some people brought to him a paralytic, lying on a bed. And when Jesus saw their faith, he said to the paralytic, "Take heart, my son; your sins are forgiven." And behold, some of the scribes said to themselves, "This man is blaspheming." But Jesus, knowing their thoughts, said, "Why do you think evil in your hearts? For which is easier, to say, 'Your sins are forgiven,' or to say, 'Rise and walk'? But that you may know that the Son of Man has authority on earth to forgive sins" - he then said to the paralytic - "Rise, pick up your bed and go home." (Matthew 9:2-6)

In that moment this paralytic was healed by Jesus. In that moment, he is now able to get up and walk, because of God’s great gift to Him. What would you think of that man if he simply kept lying on his mat, and never got up and walked? A fool, for not taking advantage of the freedom his legs could give him. Worse, an ungrateful fool, for treating God’s gift as a small and unworthy thing.

EFC

4 de junio de 2023

Gran historia. Dios más grande. – “Levántate y camina”

Efesios 4-6

Buenos días, English Fellowship Church. Mi nombre es Jeremy, y soy uno de los pastores aquí. Esta mañana continuamos nuestra serie, “Gran historia. Dios más grande”. Estaremos específicamente viendo la segunda mitad del libro de Efesios, que fue una carta escrita por el apóstol Pablo a los creyentes de su época.

Al repasar el mensaje de la primera mitad de Efesios, Pablo nos ayudó a ver la generosidad y la gracia de Dios, lo que nos mueve a una adoración agradecida como respuesta. Dios es abundantemente generoso y misericordioso con todos los que claman a Jesús. Mientras estábamos muertos en nuestro pecado, lejos de Dios, perdidos en la oscuridad y sin esperanza, Dios envió a Su único Hijo a morir en la cruz y resucitar. Jesús pagó la pena total por nuestros pecados para que pudiéramos ser perdonados, y Él da vida nueva y eterna a todos los que admiten su pecado y la necesidad de un Salvador, y confían en Jesús como ese Salvador.

¡Alabado sea Dios por tal salvación!

Esta mañana pasamos ahora a la segunda mitad del libro. Mencioné que las cartas de Pablo a menudo tienen dos mitades: la primera es la verdad de quién es Dios y lo que Dios ha hecho y continúa haciendo; la segunda mitad son las instrucciones de Pablo acerca de cómo debemos vivir porque esas cosas son verdaderas. La transición de la mitad 1 (la verdad de Dios y la salvación) a la mitad 2 (cómo debemos vivir debido a la verdad) normalmente está marcada por la palabra “pues”.

Efesios 4:1 “Yo, pues, prisionero del Señor, os ruego que viváis de una manera digna de la vocación con que habéis sido llamados...”.

Oremos.

Una de las grandes escenas de la vida de Jesús se encuentra en Mateo 9:2 en adelante:

Y le trajeron un paralítico echado en una camilla; y Jesús, viendo la fe de ellos, dijo al paralítico: Anímate, hijo, tus pecados te son perdonados. Y algunos de los escribas decían para sí: Este blasfema. Y Jesús, conociendo sus pensamientos, dijo: ¿Por qué pensáis mal en vuestros corazones? Porque, ¿qué es más fácil, decir: «Tus pecados te son perdonados», o decir: ¿Levántate, y anda? Pues para que sepáis que el Hijo del Hombre tiene autoridad en la tierra para perdonar pecados (entonces dijo\* al paralítico): Levántate, toma tu camilla y vete a tu casa." (Mateo 9:2-6)

En ese momento este paralítico fue sanado por Jesús. En ese momento, ahora puede levantarse y caminar, debido al gran regalo que Dios le hizo. ¿Qué pensarías de ese hombre si simplemente se mantuviera acostado en su camilla y nunca se levantara y caminara? Un tonto, por no aprovechar la libertad que sus piernas le podían dar. Peor aún, un necio desagradecido, por tratar el regalo de Dios como algo pequeño e indigno.

What would you think if your daughter's fiancé woke up at 11:45 for their noon wedding – and showed up at the wedding without showering, wearing old jeans and a dirty shirt, stinking of alcohol from the night before? You'd think he had no idea of the precious gift that your daughter is; and you'd think he wasn't worthy of marrying her.

As Christians, we've been forgiven of our sin, brought from darkness into light, rescued from slavery to sin and brought into God's freedom, adopted into His family, and given a new life with the Holy Spirit living inside, and an eternal hope for a destiny beyond imagination. That is the first half of Ephesians.

And now, like the lame man Jesus told to get up and walk, we, too, are being told to get up and walk – in a manner worthy of the hope of our calling.

When he tells us to walk in a manner worthy of the “calling to which you have been called”, he is referring back to our astounding hope in the first half of the book. He is pointing us back to all that we have been freely given in Christ.

So now, it's time to walk in a manner worthy of all we are and have received in Jesus.

And this second half of Ephesians tells us what walking worthy is like. There are four broad ways that Paul says are part of walking worthy. I'm going to approach this a bit differently than normal, since there is still so much to cover. I will briefly outline the first three ways Paul shows us what it means to walk worthy of our calling. Then I'm going to pause, and share a few things that impacted me as I prepared. And finally, I'll wrap it up with the final way we must walk worthy.

First, in Ephesians 4:1-16, walking worthy means to walk together in unity.

Ephesians 4:1-6 reads: “I therefore, a prisoner for the Lord, urge you to walk in a manner worthy of the calling to which you have been called, with all humility and gentleness, with patience, bearing with one another in love, eager to maintain the unity of the Spirit in the bond of peace. There is one body and one Spirit - just as you were called to the one hope that belongs to your call - one Lord, one faith, one baptism, one God and Father of all, who is over all and through all and in all.”

Everyone who is a Christian is saved by Jesus Christ, and He is our Lord. Remember, all of God's blessings come to us “in Christ.” Every believer has been purchased by the precious blood of Jesus. Therefore, there is no place for disunity among believers.

This is not “unity no matter what.” This is “unity in Christ.” Triangle example that is often used in weddings.

In that Christian unity, we are to serve using the spiritual gifts God gives each of His children. This is where Paul focuses in verses 7-16. He says Christians have been given different and complementary spiritual gifts. We are to serve using those gifts to build up one another and the church, so that we grow up into all the fullness of Christ.

¿Qué pensarían si el prometido de su hija se despertara a las 11:45 para su boda del mediodía y se presentara en la boda sin ducharse, vistiendo jeans viejos y una camisa sucia, apestando a alcohol de la noche anterior? Pensarías que no tiene idea del precioso regalo que es tu hija; y uno pensaría que no es digno de casarse con ella.

Como cristianos, hemos sido perdonados de nuestros pecados, sacados de las tinieblas a la luz, rescatados de la esclavitud del pecado y llevados a la libertad de Dios, adoptados en Su familia y dados una nueva vida con el Espíritu Santo viviendo dentro de nosotros y una esperanza eterna por un destino más allá de la imaginación. Esa es la primera mitad de Efesios.

Y ahora, como el paralítico a quien Jesús le dijo que se levantara y caminara, a nosotros también se nos dice que nos levantemos y caminemos, de una manera digna de la esperanza de nuestro llamado.

Cuando nos dice que caminemos de una manera digna del “llamamiento al que habéis sido llamados”, se está refiriendo a nuestra asombrosa esperanza en la primera mitad del libro. Él nos está señalando todo lo que se nos ha dado gratuitamente en Cristo.

Así que ahora, es hora de caminar de una manera digna de todo lo que somos y hemos recibido en Jesús.

Y esta segunda mitad de Efesios nos dice cómo es andar dignamente. Hay cuatro caminos amplios que Pablo dice que son parte de un andar digno. Voy a abordar esto de manera un poco diferente de lo normal, ya que todavía hay mucho que cubrir. Delinearé brevemente las tres primeras formas en que Pablo nos muestra lo que significa andar de manera digna de nuestro llamado. Luego haré una pausa y compartiré algunas cosas que me impactaron mientras me preparaba. Y finalmente, terminaré con la forma final en que debemos caminar dignamente.

Primero, en Efesios 4:1-16, andar digno significa andar juntos en unidad.

Efesios 4:1-6 dice: “Yo, pues, prisionero del Señor, os ruego que viváis de una manera digna de la vocación con que habéis sido llamados, con toda humildad y mansedumbre, con paciencia, soportándoos unos a otros en amor, esforzándoos por preservar la unidad del Espíritu en el vínculo de la paz. Hay un solo cuerpo y un solo Espíritu, así como también vosotros fuisteis llamados en una misma esperanza de vuestra vocación; un solo Señor, una sola fe, un solo bautismo, un solo Dios y Padre de todos, que está sobre todos, por todos y en todos.”

Todo el que es cristiano es salvo por Jesucristo, y Él es nuestro Señor. Recuerden, todas las bendiciones de Dios nos llegan “en Cristo”. Todo creyente ha sido comprado por la sangre preciosa de Jesús. Por lo tanto, no hay lugar para la desunión entre los creyentes.

Esto no es “unidad pase lo que pase”. Esto es “unidad en Cristo”. Ejemplo de triángulo que se suele utilizar en las bodas.

En esa unidad cristiana, debemos servir usando los dones espirituales que Dios da a cada uno de Sus hijos. Aquí es donde Pablo se enfoca en los versículos 7-16. Dice que a los cristianos se les han dado dones espirituales diferentes y complementarios. Debemos servir usando esos dones para edificarnos unos a otros ya la iglesia, para que crezcamos en toda la plenitud de Cristo.

So, the first way we walk worthy is to walk in unity.

Second, in Ephesians 4:17-5:21, walking worthy means to walk in holiness. Paul says we are to

“put off your old self, which belongs to your former manner of life and is corrupt through deceitful desires, and to be renewed in the spirit of your minds, and to put on the new self, created after the likeness of God in true righteousness and holiness....” (Ephesians 4:22-24)

Paul gives many different examples of what holy living is like, but let me highlight some themes.

Truth. Both believing, and speaking it. No room for deception, falsehood, or “white lies” in the family of God.

Love. As we are kindly loved by God, we must extend that kindness to those around us. We should consider our words, serve one another, and seek to encourage and build one another up.

Sexual purity. Our sexual lives were designed by God for expression between one man and one woman in life-long marriage. Throughout the Bible, sexual sin is paralleled with unfaithfulness to God. If we belong solely to God, we should show that in our purity.

Walking worthy of our calling means to walk in holiness, as God is holy, and it means to walk together in unity.

Third, walking worthy means to walk in submission to one another, according to God’s design. Ephesians 5:21 tells us we need to be “submitting to one another out of reverence for Christ.”

One of the things God designed into our world is that different people fulfill different roles, and in each of those roles we can honor God by acting according to His design.

Wives are to submit to their husbands as to the Lord; husbands are to love their wives just as Christ loved the church and gave Himself up for her.

Children are to obey their parents as they trust God; parents are to bring up their children in the discipline and instruction of the Lord.

Servants are to obey their earthly masters, as if they were working for the Lord; masters are to remember that they will answer to God for how they treat their servants, and act accordingly. Even though it is not an exact parallel, this is easier to understand when we think of this as employees and employers.

Walking worthy of our calling in Christ means to walk in unity, in holiness, and in appropriate submission.

Let me pause here and mention three things that caught my attention.

I find Ephesians 4:3 convicting. We are to be “eager to maintain the unity of the Spirit in the bond of peace.” We should care about unity in our church family, and be eager to help keep that unity in the Spirit.

Entonces, la primera forma en que caminamos dignamente es caminar en unidad.

Segundo, en Efesios 4:17-5:21, andar digno significa andar en santidad. Pablo dice que...

“que en cuanto a vuestra anterior manera de vivir, os despojéis del viejo hombre, que se corrompe según los deseos engañosos, y que seáis renovados en el espíritu de vuestra mente, y os vistáis del nuevo hombre, el cual, en la semejanza de Dios, ha sido creado en la justicia y santidad de la verdad.” (Efesios 4:22-24)

Pablo da muchos ejemplos diferentes de cómo es una vida santa, pero permítanme resaltar algunos temas.

La Verdad. Tanto creerlo como hablarlo. No hay lugar para engaño, falsedad o "mentiras piadosas" en la familia de Dios.

El Amor. Como Dios nos ama bondadosamente, debemos extender esa bondad a quienes nos rodean. Debemos considerar nuestras palabras, servirnos unos a otros y tratar de animarnos y edificarnos unos a otros.

La Pureza sexual. Nuestras vidas sexuales fueron diseñadas por Dios para expresarse entre un hombre y una mujer en un matrimonio de por vida. A lo largo de la Biblia, el pecado sexual es paralelo a la infidelidad a Dios. Si pertenecemos únicamente a Dios, debemos demostrarlo en nuestra pureza.

Caminar como es digno de nuestro llamado significa caminar en santidad, como Dios es santo, y significa caminar juntos en unidad.

Tercero, andar como es digno significa andar en sumisión unos a otros, según el diseño de Dios. Efesios 5:21 nos dice que debemos estar “sometidos unos a otros en el temor de Cristo”.

Una de las cosas que Dios diseñó en nuestro mundo es que diferentes personas cumplan diferentes roles, y en cada uno de esos roles podemos honrar a Dios actuando de acuerdo con Su diseño.

Las esposas deben someterse a sus maridos como al Señor; los esposos deben amar a sus esposas así como Cristo amó a la iglesia y se entregó a sí mismo por ella.

Los hijos deben obedecer a sus padres mientras confían en Dios; los padres deben criar a sus hijos en la disciplina e instrucción del Señor.

Los siervos deben obedecer a sus amos terrenales, como si estuvieran trabajando para el Señor; los amos deben recordar que responderán ante Dios por cómo tratan a sus sirvientes y actuar en acordemente. Aunque no es un paralelo exacto, esto es más fácil de entender cuando pensamos en esto como empleados y empleadores.

Caminar como es digno de nuestra vocación en Cristo significa andar en unidad, en santidad y en la debida sumisión.

Permítanme hacer una pausa aquí y mencionar tres cosas que me llamaron la atención.

Encuentro Efesios 4:3 convincente. Debemos “esforzarnos por preservar la unidad del Espíritu en el vínculo de la paz”. Debe importarnos la unidad en la familia de nuestra iglesia y esforzarnos en ayudar a mantener esa unidad en el Espíritu.

In general, this means having the characteristics mentioned in the verses I read: humility, gentleness, patience, love, and peace. If you're familiar with the New Testament, you may be thinking of Galatians 5:22-23, where Paul lists the fruit of the Spirit – which include many of those characteristics. Seek for the Spirit to make you more and more like this.

Specifically, what can you do today to maintain the unity of the Spirit in our church family?

Another statement that convicted me is Ephesians 5:15-16, “Look carefully then how you walk, not as unwise but as wise, making the best use of the time, because the days are evil.” We live in a world full of distractions. From endless Youtube videos, to video games. From the latest fashion trend, to what it takes to be “popular.” From fear-saturated news stories, to all-encompassing fanaticism over sports teams. To apps upon apps upon apps on our phones. Not that these things are necessarily a problem in their proper place. But how much of our lives are we wasting on such things? How much of our focus is pulled away from Christ? Are we “making the best use of the time...”? Beware. The devil wants nothing more than to distract you away from a close walk with Jesus, and cause you to fritter away the new life you've been given in Christ.

Forgiveness caught my attention as I prepared. Ephesians 4:32 says, “Be kind to one another, tenderhearted, forgiving one another, as God in Christ forgave you.” This is a message for every one of us in the family of God. We all have done things needing forgiveness, and we all have had things done to us that need forgiveness. Right living with God and with one another require that we forgive. This is not an option in the Christian life. Brother, sister – is there someone you need to forgive today? You say, “But it's too difficult – I don't know if I can ever forgive.” But you must! Pray. God will do it in you, He'll give you the strength to obey as you trust Him. And by His grace forgive – and be free. Is there someone you need to ask forgiveness from?

I want to remind us of where Ephesians started. We can never walk this way on our own; but the hope that we have is that, by God's grace to us in Jesus Christ, we are never alone and it never ultimately depends on us. This was at the heart of the first half of Ephesians. It is by grace we have been saved, through faith in Jesus. It is by grace that God will transform our lives through in the power of the Holy Spirit. It is because of God's gracious promise that we know we have an eternal hope and home in heaven. We need to get up and walk – but that power and calling are given to us in Christ by God's free gift of grace.

As we look back at the last main section, we see that walking worthy means to walk faithfully until we've reached the end of our walk here on earth – this, too, is a gift of God's grace. And because we are saved and carried along by God's gracious power and work on our behalf, we can trust Him to help keep us faithful. We don't walk this race of life alone, or in our own power.

If you want to win the prize, running a race doesn't count for much if you don't finish!

En general, esto significa tener las características mencionadas en los versículos que leí: humildad, mansedumbre, paciencia, amor y paz. Si está familiarizado con el Nuevo Testamento, puede estar pensando en Gálatas 5:22-23, donde Pablo enumera el fruto del Espíritu, que incluye muchas de esas características. Busquen el Espíritu para que los convierta cada vez más así.

Específicamente, ¿qué pueden hacer hoy para mantener la unidad del Espíritu en la familia de nuestra iglesia?

Otra declaración que me convenció es Efesios 5:15-16: “Por tanto, tened cuidado cómo andáis; no como insensatos, sino como sabios, aprovechando bien el tiempo, porque los días son malos”. Vivimos en un mundo lleno de distracciones. Desde un sinfín de vídeos de Youtube, hasta videojuegos. Desde la última tendencia de la moda hasta lo que se necesita para ser "popular". Desde noticias saturadas de miedo, hasta el fanatismo que lo abarca todo sobre los equipos deportivos. Aplicaciones sobre aplicaciones sobre aplicaciones en nuestros teléfonos. No es que estas cosas sean necesariamente un problema en el lugar que les corresponde. Pero, ¿cuánto de nuestras vidas estamos desperdiciando en tales cosas? ¿Cuánto de nuestro enfoque se aleja de Cristo? ¿Estamos “aprovechando al máximo el tiempo...”? Tener cuidado. El diablo no quiere nada más que distraerte de un caminar cercano con Jesús y hacer que desperdicies la nueva vida que te ha sido dada en Cristo.

El perdón llamó mi atención mientras me preparaba. Efesios 4:32 dice: “Sed más bien amables unos con otros, misericordiosos, perdonándoos unos a otros, así como también Dios os perdonó en Cristo”. Este es un mensaje para todos nosotros en la familia de Dios. Todos hemos hecho cosas que necesitan perdón, y a todos nos han hecho cosas que necesitamos perdonar. Vivir correctamente con Dios y unos con otros requiere que perdonemos. Esta no es una opción en la vida cristiana. Hermano, hermana, ¿hay alguien a quien necesites perdonar hoy? Dices: “Pero es demasiado difícil, no sé si alguna vez podré perdonar”. ¡Pero debes hacerlo! Oren. Dios lo hará en ustedes, Él les dará la fuerza para obedecer mientras confían en Él. Y por Su gracia perdonen – y sean libres. ¿Hay alguien a quien necesiten pedir perdón?

Quiero recordarnos dónde comenzó Efesios. Nunca podremos caminar por este camino solos; pero la esperanza que tenemos es que, por la gracia de Dios para nosotros en Jesucristo, nunca estamos solos y en última instancia nunca depende de nosotros. Esto estaba en el corazón de la primera mitad de Efesios. Es por gracia que hemos sido salvados, a través de la fe en Jesús. Es por gracia que Dios transformará nuestras vidas a través del poder del Espíritu Santo. Es por la promesa de la gracia de Dios que sabemos que tenemos una esperanza eterna y un hogar en el cielo. Necesitamos levantarnos y caminar, pero ese poder y llamado nos son dados en Cristo por el regalo gratuito de la gracia de Dios.

Al mirar hacia atrás en la última sección principal, vemos que caminar de manera digna significa caminar fielmente hasta que hayamos llegado al final de nuestro caminar aquí en la tierra; esto también es un regalo de la gracia de Dios. Y debido a que somos salvos y llevados por el poder de la gracia de Dios y la obra a nuestro favor, podemos confiar en

So, Paul says, “Finally, be strong in the Lord and in the strength of his might. Put on the whole armor of God, that you may be able to stand against the schemes of the devil.” (Ephesians 6:10-11)

If you are going to live a life worthy of God’s calling, worthy of the salvation you’ve been given, worthy of the eternal hope you have in Jesus, then the devil is going to attack you. He would love nothing more than to derail you from your journey with Christ, and he’ll do whatever he can to knock you over.

So, you need to be ready. And the way you get ready is to put on the armor of God, so you can stand. Let me read what this means:

Stand therefore, having fastened on the belt of truth, and having put on the breastplate of righteousness, and, as shoes for your feet, having put on the readiness given by the gospel of peace. In all circumstances take up the shield of faith, with which you can extinguish all the flaming darts of the evil one; and take the helmet of salvation, and the sword of the Spirit, which is the word of God, praying at all times in the Spirit, with all prayer and supplication. (Ephesians 6:14-18)

Jesus told the lame man to get up and walk. He would have been an ungrateful fool if he had just kept laying there. We’ve been given far more than the ability to use our legs – forgiveness, adoption into God’s family, new life in Christ, the Holy Spirit living inside, an inheritance in heaven, and an eternal hope. And now Jesus is telling us to get up and walk.

que Él nos ayudará a mantenernos fieles. No caminamos esta carrera de la vida solos, o en nuestro propio poder.

Si quieren ganar el premio, ¡correr una carrera no cuenta mucho si no terminan!

Entonces, Pablo dice: “Por lo demás, fortaleceos en el Señor y en el poder de su fuerza. Revestíos con toda la armadura de Dios para que podáis estar firmes contra las insidias del diablo.” (Efesios 6:10-11)

Si van a vivir una vida digna del llamado de Dios, digna de la salvación que te ha sido dada, digna de la esperanza eterna que tienes en Jesús, entonces el diablo los va a atacar. Nada le gustaría más que descarrillarlos de su viaje con Cristo, y hará todo lo posible para derribarlos.

Entonces, necesitan estar listos. Y la forma en que se preparan es poniéndose la armadura de Dios, para que puedan estar de pie. Déjenme leer lo que esto significa:

Estad, pues, firmes, ceñida vuestra cintura con la verdad, revestidos con la coraza de la justicia, y calzados los pies con el apresto del evangelio de la paz; en todo, tomando el escudo de la fe con el que podréis apagar todos los dardos encendidos del maligno. Tomad también el yelmo de la salvación, y la espada del Espíritu que es la palabra de Dios. Con toda oración y súplica orad en todo tiempo en el Espíritu, y así, velad con toda perseverancia y súplica por todos los santos. (Efesios 6:14-18)

Jesús le dijo al hombre parálítico que se levantara y caminara. Habría sido un tonto desagradecido si hubiera seguido tirado allí. Se nos ha dado mucho más que la habilidad de usar nuestras piernas: el perdón, la adopción en la familia de Dios, nueva vida en Cristo, el Espíritu Santo viviendo dentro de nosotros, una herencia en el cielo y una esperanza eterna. Y ahora Jesús nos está diciendo que nos levantemos y caminemos.